

EXAKWA TOURS
**APPELLYMPISCHE
SPELEN**



EXAKWA KAMP

2026

APPELLYMPISCHE SPELEN



Wat kun je vinden in dit boekje?

Onder andere **BELANGRIJKE INFORMATIE** om te lezen voordat je op kamp mee gaat. Ook moet je een aantal dingen printen en meenemen naar vertrek en vrijdagavond!

<u>Contactgegevens in geval van nood</u>	3
<u>Algemeen aanspreekpunt</u>	3
<u>Aanspreekpunt voor gezondheid en medicatie</u>	3
<u>Wat doe ik als mijn kind contact met mij opneemt tijdens kamp?</u>	3
<u>Thema en outfits bij vertrek</u>	4
<u>Vertrek en aankomst</u>	5
<u>Vertrek woensdag:</u>	5
<u>Parkeren</u>	5
<u>Aankomst zaterdag:</u>	6
<u>Bagagelabels uitleg</u>	7
<u>Checklist voor het inpakken</u>	8
<u>Belangrijke kampregels</u>	9
<u>Social media en kampfilm:</u>	11
<u>Kampleiding</u>	12
<u>Bijlage 1: toegangsbewijs vrijdagavond</u>	16
<u>Bijlage 2: outfitinspiraties</u>	17
<u>Bijlage 3: Bagagelabels</u>	20

Contactgegevens in geval van nood

Algemeen aanspreekpunt

Tijdens het kamp zijn wij natuurlijk bereikbaar. In geval van nood kun je bellen naar de kampleiding:

Harm Cnossen: 06-27237288

Desiree: 06-40640068

Aanspreekpunt voor gezondheid en medicatie

Neem contact op met Lianne Dompeling en Michelle Mul:

michellemul@hotmail.nl

Lianne: 0636260667

Michelle: 0613608716

Wat doe ik als mijn kind contact met mij opneemt tijdens kamp?

Elk jaar komt het wel is voor dat kinderen via eigen mobiele telefoon contact opnemen met het thuisfront bij bijvoorbeeld heimwee of niet lekker voelen. Wij vragen de ouders om **NIET** zelf naar de kamplocatie te komen, maar contact op te nemen met 1 van bovenstaande nummers. Dit om verwarring en onrust te voorkomen.

Tijdens de eerste avond op het kamp krijgen de kampleden hier ook uitleg over van ons en krijgen zij te zien bij wie zij zich moeten melden als er iets is. Wij nemen contact op met ouders wanneer wij denken dat dat noodzakelijk is of wanneer wij willen overleggen met het thuisfront.

Soms zijn er vooraf al afspraken gemaakt over later brengen of eerder ophalen.

Thema en outfits bij vertrek

Het thema van dit jaar hebben jullie al veelvuldig kunnen zien. Exakwa tours organiseert dit jaar het kamp met het thema 'Olympische spelen'. Voor ons wordt dit natuurlijk de Appellympische spelen!

Dit jaar hebben jullie vrij spel gekregen voor de outfits maar wij vragen wel van jullie om zo veel mogelijk als 1 team te gaan. We hopen dat jullie al wat hebben bedacht met je teamgenoten.

1 team 1 taak!

Jullie hebben nog een paar weken! De outfit inspiraties vind je ook in bijlage 2. Let op: je vertrek-outfit komt vrijdagavond (deels) nog een keer van pas!

Daarnaast hebben jullie, als het goed is allemaal een vlag gemaakt als team die jullie mogen presenteren bij het vertrek. Maak hier een mooi verhaal bij en laat je creativiteit los!

Voor de vrijdagavond heb je toegangsbewijs nodig. Heb je deze nog niet gezien? Hij staat in dit document in bijlage 1. Dit is je toegangsbewijs voor ons vrijdagavondspel. Vergeet deze niet te printen en in je rugtas of tas mee te nemen

Vertrek en aankomst

Vertrek woensdag:

Zorg dat je op tijd bent want de olympische bus vertrekt om optijd!! Jullie zijn welkom vanaf 5 uur en uiterlijk half 6.

Dit is rond etenstijd, zorg dus dat je van tevoren wat gegeten hebt!!

Parkeren bij SVL , Sportpark langezand, Sportparkweg 5

Met je gelabelde tas en slaapzak zullen er op de parkeerplaats van SVL gemarkeerde vakken zijn waar je je gelabelde spullen kunt inleggen. Vanaf daar loop je via de aangegeven route naar de atletiek waar het vertrek spel zal beginnen. LET OP! Dit jaar zullen wij niet vertrekken vanaf exakwa dus kijk goed naar de aangegeven route.

Parkeren bij Exakwa is NIET mogelijk, ook niet buiten het hek.

Voor de labels die je nodig hebt, kijk in bijlage 3. Zoek je eigen teamkleur en print per persoon 2 labels met jouw team erop. Deze knip je uit en bevestig je aan je tas en aan je slaapzak.

Aankomst zaterdag:

Rond 11.30/12.00 (houdt hiervoor de social media in de gaten)

Ouders die komen ophalen parkeren wederom bij SVL omdat de bus op de parkeerplaats moet parkeren bij Exakwa.

Bagagelabels uitleg

De bagage labels vind je in bijlage 3 aan het einde van dit boekje. De bagagelabels zijn anders dan jullie misschien gewend zijn. Vanwege de nieuwe indelingen hebben wij de bagagelabels nu ingedeeld met de kleurcode van jouw team. Hieronder zullen wij de kleurcodes delen.

BLAUW: J22 t/m J21

GROEN: J20 t/m J17

GEEL: J16 t/m J9

ORANJE: J8 t/m J5

ROOD: J4 t/m J1 en U15-1, U17-1, U19-1 & Senioren

Zorg dat je:

- Print 2 bagage labels van jouw team en schrijf je team erop. Het moet in KLEUR.
- Knip ze uit via het stippelijntje
- Vouw hem dubbel via het stippelijntje in het midden met de niet-gekleurde kant tegen elkaar aan en plak dit vast.
- Plastificeer ze eventueel(niet verplicht)
- Schrijf hierop duidelijk je naam en team
- Hang hem zichtbaar aan je tas en slaapzak

Checklist voor het inpakken

Tip: Print deze pagina en vink af wat je hebt ingepakt zodat je niks kunt vergeten.

Je spullen mogen **NIET** in een harde grote reiskoffer. Wel in bijvoorbeeld een sporttas. Neem voldoende kleding mee!!

Trui/sweater/vest (pak meerdere in)	<input type="checkbox"/>
EIGEN KUSSEN!!!! Dit jaar zijn er geen kussens op de kamplocatie, dus neem je die niet mee heb je geen kussen (LET OP, deze moet los in de bus mee)	<input type="checkbox"/>
(Regen) jack	<input type="checkbox"/>
Korte broeken	<input type="checkbox"/>
Lange broeken	<input type="checkbox"/>
Shirts (korte en/of lange)	<input type="checkbox"/>
Voldoende sportkleden (korte en lange broeken/shirts)	<input type="checkbox"/>
Voldoende schoon ondergoed	<input type="checkbox"/>
Voldoende schone sokken	<input type="checkbox"/>
Slippers	<input type="checkbox"/>
Wandel/ren schoenen (geen kicksen)	<input type="checkbox"/>
Pyjama	<input type="checkbox"/>
Setje kleden die echt vies mogen worden of weggegooid mogen worden na kamp	<input type="checkbox"/>
Lege plastic zakken (voor je vieze kleden)	<input type="checkbox"/>
Zaklantaarn (met je naam erop)	<input type="checkbox"/>
Toiletpullen	<input type="checkbox"/>
Handdoek	<input type="checkbox"/>
Theedoek	<input type="checkbox"/>
Slaapzak	<input type="checkbox"/>
Hoedlaken en kussensloop	<input type="checkbox"/>

Reissnoepjes/handbagage voor onderweg in een rugtas	<input type="checkbox"/>
Maximaal €5,00 zakgeld voor het winkeltje (contant)	

Belangrijke kampregels

Lees onderstaande kampregels goed door. Deze regels gelden gedurende het hele kamp voor iedereen. Het is belangrijk dat iedereen zich hier aan houdt, zodat het voor alle deelnemers een leuk, veilig en geslaagd kamp blijft

Algemeen

- Kamp start voor iedereen op hetzelfde moment.
(uitzonderingen alleen in overleg met de kampleiding)
- Kamp eindigt voor iedereen op hetzelfde moment.
(uitzonderingen alleen in overleg met de kampleiding)
- Spelcomputers/ laptops e.d. gaan niet mee.
- Zakgeld maximaal € 5,00; hiermee kan iedereen in het winkeltje snoep en drinken kopen. Pinnen kan NIET
- Iedereen heeft een paar keer corvee en we voeren dit dan met zijn allen uit.
- We gebruiken geen alcohol en drugs.
- Roken is alleen toegestaan als je 18+ bent en dan alleen op de daarvoor aangewezen plek.
- Medicijnen worden ingeleverd bij Lianne of Michelle. Of er worden afspraken gemaakt over eigen beheer.
- Tijdens het kamp kun je spelmateriaal voor binnen en buiten gebruiken. Als je er niet meer mee speelt, ruim je het weer op.
- Afval gooien we in de afvalbakken.
- Tijdens het eten, proberen we netjes te eten aan de tafels. Wanneer per ongeluk wat omvalt, vraag je aan de leiding een doekje of een stoffer en blik en ruimen we samen op.
- We hebben, voor wie wil, een momentje stilte voor en na de maaltijd.

- Tijdens de maaltijden blijven we aan tafel, tenzij anders is afgesproken of wanneer je van de leiding hoort wanneer je weg mag.
- Er zijn stoelen aan de tafels voor de leiding. Deze zijn duidelijk herkenbaar.

Op de slaapzalen

- Zijn we alleen om te slapen, of om even snel iets te pakken
- Zijn we stil zodra iemand wil slapen.
- De leiding bepaalt wanneer het tijd is om te gaan slapen.

Telefoon gebruik!!

- Het gebruik van mobiele telefoons is verboden tijdens alle gezamenlijk momenten
- Dit betreft onder andere: ontbijt, lunch, avondeten, speluitleg en alle activiteiten
- In de praktijk betekent dit dat telefoongebruik gedurende de hele dag niet is toegestaan.

Wanneer een telefoon tijdens deze momenten wordt gezien of gebruikt, zal deze worden ingenomen door de kampleiding. De telefoon kan aan het einde van de dag worden opgehaald bij de leiding die verantwoordelijk is voor de zaal waar de kampganger slaapt. De telefoon wordt gedurende de dag veilig opgeborgen in een afgesloten bak of kluis.

Let op: het kan voorkomen dat kampleiding zelf wél een telefoon bij zich heeft. Dit is noodzakelijk voor onderlinge communicatie en voor de veiligheid.

Gedragsregels

Er geldt een zero tolerance beleid met betrekking tot fysieke interactie. Wanneer er sprake is van lichamelijk contact tegen

iemands wil in, in welke vorm dan ook, worden ouders/verzorgers direct verzocht hun kind op te halen van het kamp. Uiteraard doen wij dit liever niet en gaan wij ervan uit dat dit niet nodig zal zijn.

Social media en kampfilm:

Tijdens kamp proberen wij af en toe wat updates te plaatsen van het kamp. Volg de facebook- en instagram pagina's van A.K.V. Exakwa en misschien zie je vanaf huis wel voorbij komen hoe ontzettend leuk het kamp is!



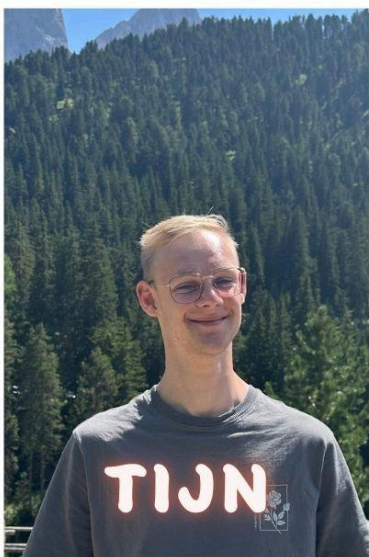
Mocht je hier niet in willen voorkomen, geef dit dan voor kamp aan bij iemand van de kampleiding.

Mocht je nog vragen hebben, spreek dan iemand van de leiding aan of stuur een mailtje naar kamp@exakwa.nl

Kamleiding

Ben je benieuwd wie er dit jaar in de kamleiding zit? Hieronder zie je ze allemaal! Dit jaar zijn wij met 40! Helaas kunnen er een aantal toppers niet bij zijn maar je kunt wel iedereen van onderstaande lijst aanspreken voor eventuele vragen.



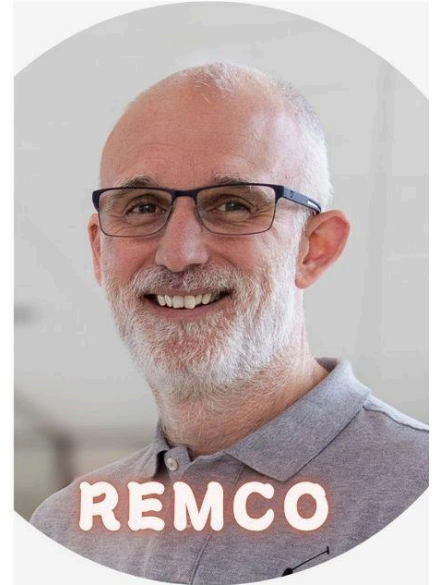




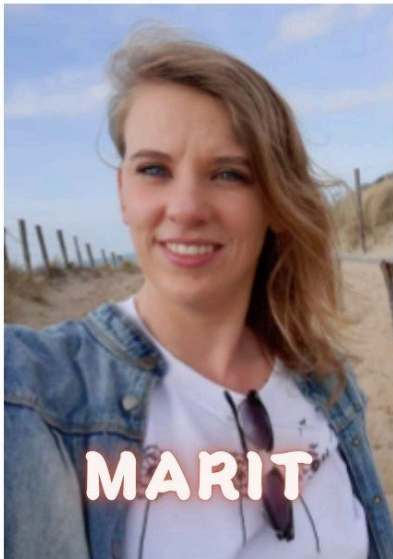
RENÉ



RICARDO



REMCO



MARIT



LEVI



RON



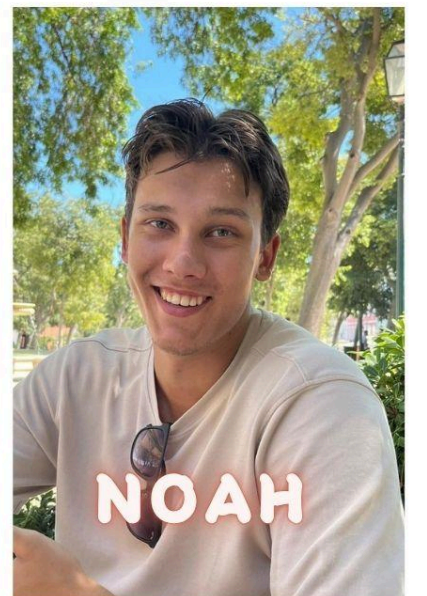
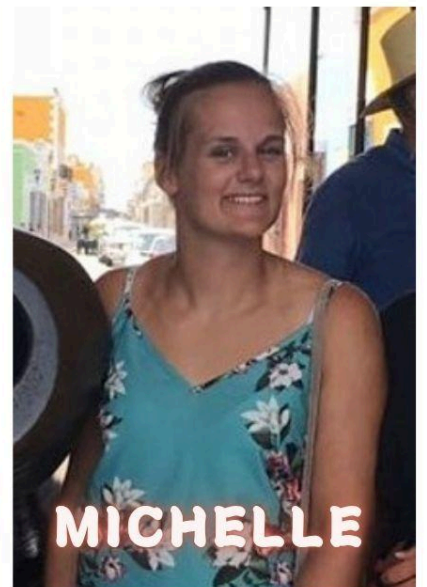
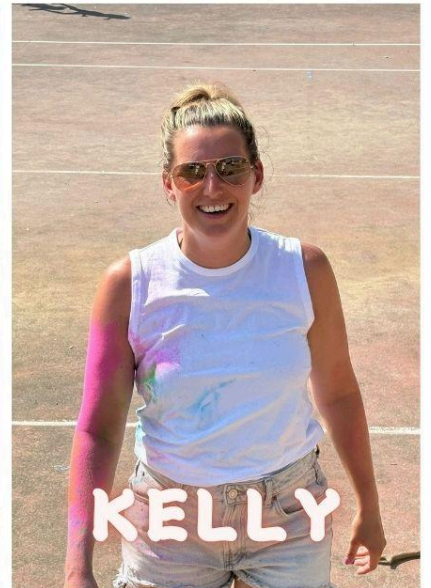
JELLE

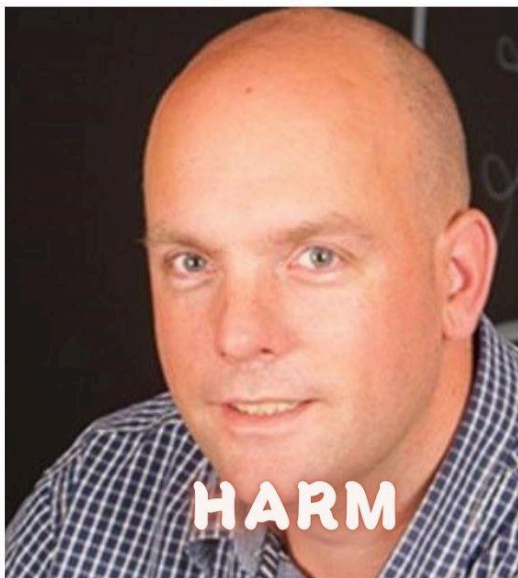


XANDER



CELINE





Bijlage 1: Toegangsbewijs Vrijdagavond



APPELYMPISCHE SPELEN

Toegangsticket

RODE LOPER, SHOW EN DISCO

WEES DE STER VOOR
EEN NACHT!

DRESSCODE:
SPORTIEF EN/OF GALA
EXTRA GEK: DOE BEIDE!

Toegang voor één

DATUM: VRIJDAG 15 MEI
START: +-19:45
EIND: 00:00



VERGEET DEZE PAGINA NIET TE PRINTEN

Bijlage 2: Outfitinspiratie



Bijlage 3: Bagagelabels

J21 & J22

Naam:

Team:

J

• • • •

Scissors icon

Naam:

Team:

J

• • • •

A green worksheet for the letter 'J'. At the top, there are two fields: 'Naam:' and 'Team:'. Below these is a large, bold black letter 'J' with a dotted line for tracing. To the right of the 'J' are four black dots. Below the 'J' and dots are two dashed outlines of the letter 'J' for cutting practice. On the left side, there is a pair of scissors icon indicating where to cut.

J17 T/M J20

J9 T/M J16

Naam:

Team:

J

• • • •

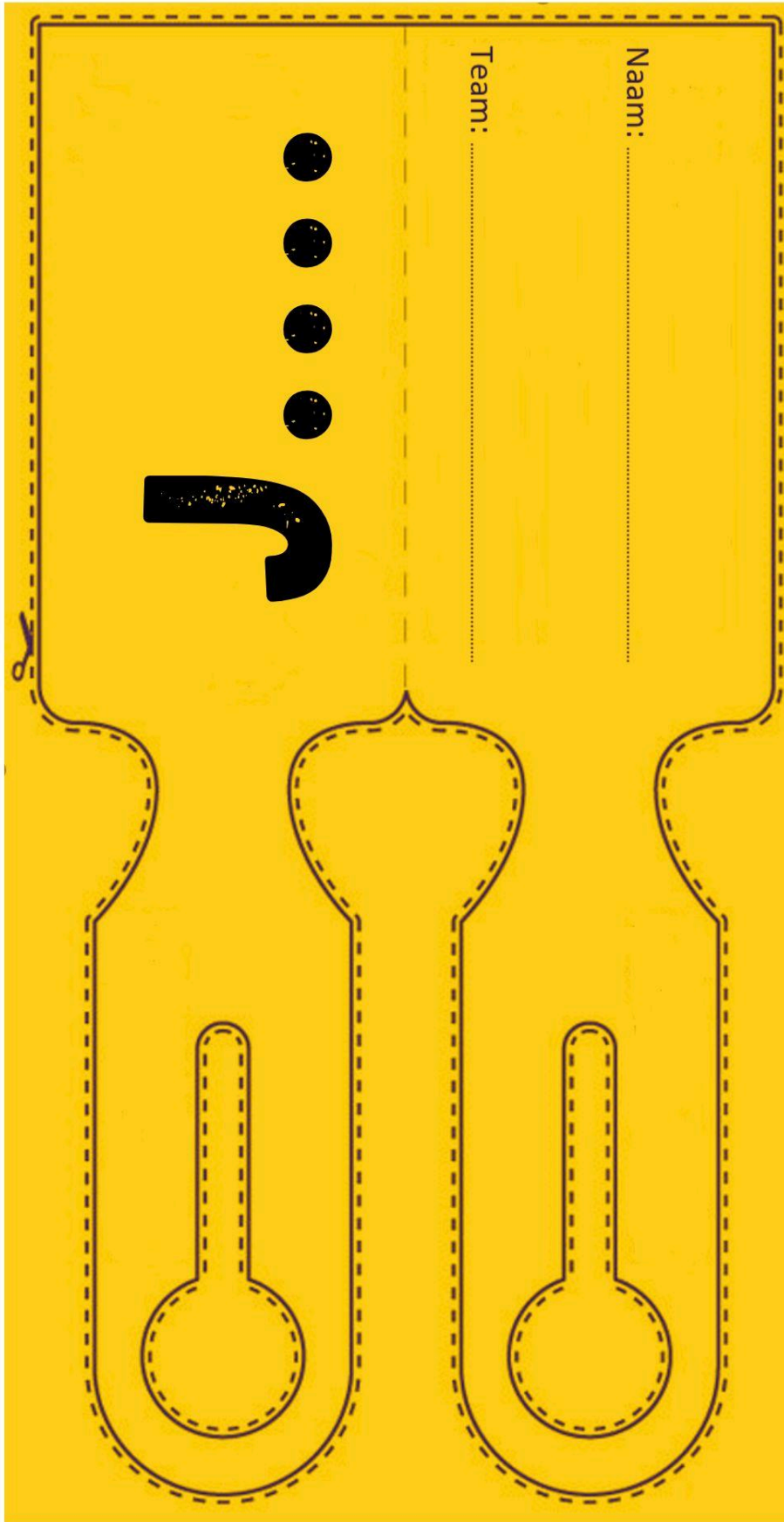
J5 T/M J8

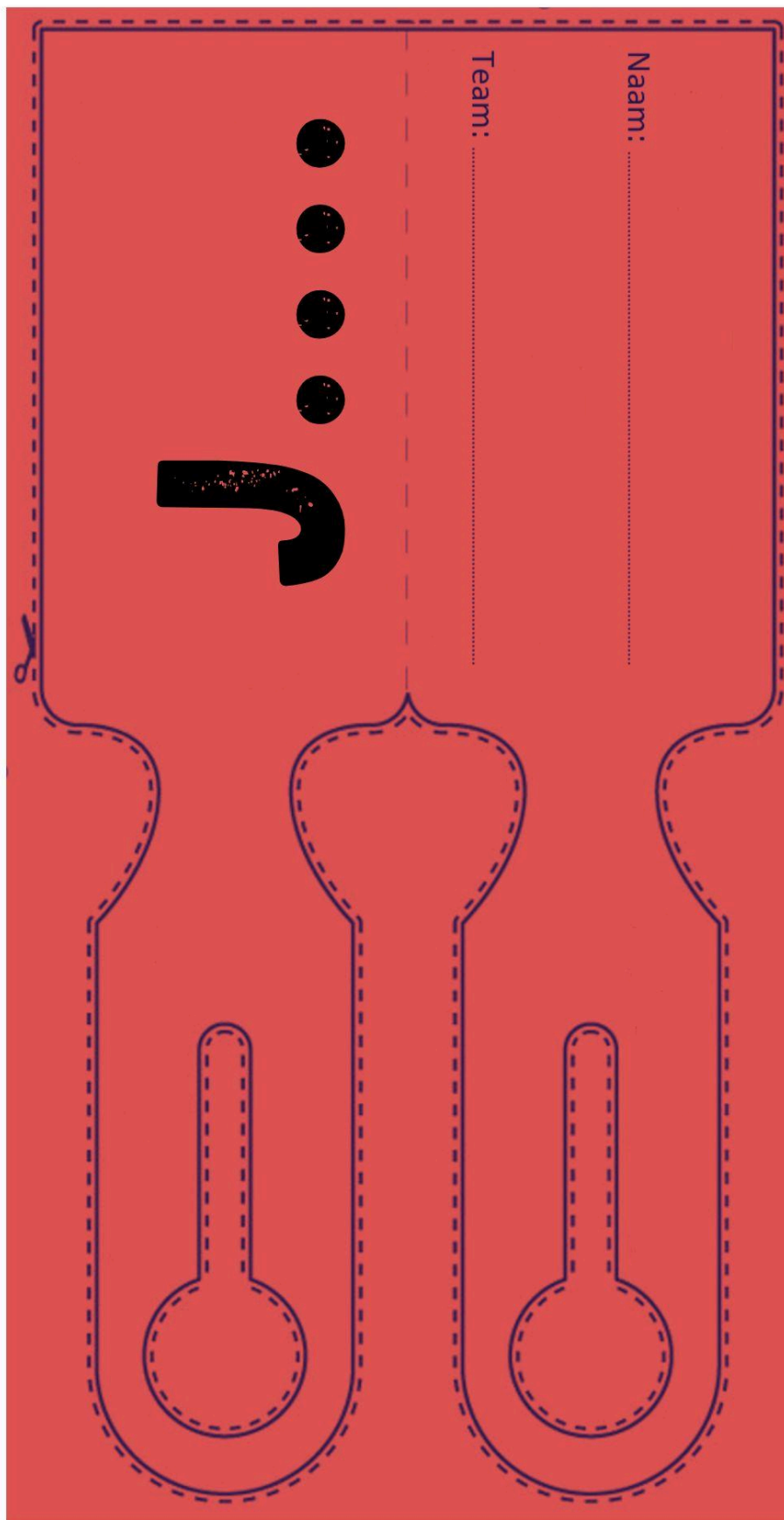
Naam:

Team:

J


• • • •





J4 T/M J1 EN U15-1, U17-1, U19-1 & SENIOREN

LEIDING



Naam:

Team:

