



EXAKWA KAMP *2025*

IK HOU VAN HOLLAND



Wat kun je vinden in dit boekje?

Onder andere **BELANGRIJKE INFORMATIE** om te lezen voordat je op kamp mee gaat. Ook moet je een aantal dingen printen en meenemen naar het vertrek!

<u>Contactgegevens in geval van nood</u>	3
<u>Algemeen aanspreekpunt</u>	3
<u>Aanspreekpunt voor gezondheid en medicatie</u>	3
<u>Wat doe ik als mijn kind contact met mij opneemt tijdens kamp?</u>	3
<u>Thema en outfits bij vertrek</u>	4
<u>Vertrek en aankomst</u>	5
<u>Vertrek woensdag:</u>	5
<u>Parkeren</u>	5
<u>TOEGANGSBEWIJS VOOR KAMP</u>	6
<u>Aankomst zaterdag:</u>	6
<u>Bagagelabels uitleg</u>	7
<u>Checklist voor het inpakken</u>	8
<u>Belangrijke kampregels</u>	9
<u>Social media en kampfilm:</u>	11
<u>Kampleiding</u>	12
<u>Bijlage 1: uitnodigingsbrief</u>	16
<u>Bijlage 2: outfitinspiraties</u>	17
<u>Bijlage 3: Bagagelabels</u>	20

Contactgegevens in geval van nood

Algemeen aanspreekpunt

Tijdens het kamp zijn wij natuurlijk bereikbaar. In geval van nood kun je bellen naar de kampleiding:

Harm Cnossen: 06-27237288

Desiree: 06-40640068

Aanspreekpunt voor gezondheid en medicatie

Neem contact op met Lianne Dompeling en Michelle Mul:

michellemul@hotmail.nl

Lianne: 0636260667

Michelle: 0613608716

Wat doe ik als mijn kind contact met mij opneemt tijdens kamp?

Elk jaar komt het wel is voor dat kinderen via eigen mobiele telefoon contact opnemen met het thuisfront bij bijvoorbeeld heimwee of niet lekker voelen. Wij vragen de ouders om NIET zelf naar de kamplocatie te komen, maar contact op te nemen met 1 van bovenstaande nummers. Dit om verwarring en onrust te voorkomen.

Tijdens de eerste avond op het kamp krijgen de kampleden hier ook uitleg over van ons en krijgen zij te zien bij wie zij zich moeten melden als er iets is. Wij nemen contact op met ouders wanneer wij denken dat dat noodzakelijk is of wanneer wij willen overleggen met het thuisfront.

Soms zijn er vooraf al afspraken gemaakt over later brengen of eerder ophalen.

Thema en outfits bij vertrek

Het thema van dit jaar hebben jullie al veelvuldig kunnen zien. Exakwa tours organiseert dit jaar het kamp met het thema 'Ik hou van Holland'. Als het goed is heeft iedereen het toegangsbewijs gekregen van de Koning en Koningin. Heb je deze nog niet gezien? Doe dit dan nu om te lezen hoelaat je verwacht wordt, hij staat in dit document in bijlage 1. Dit is je toegangsbewijs bij vertrek. Vergeet deze niet te printen en in je rugtas mee te nemen. NIET in je grote tas.

Maak indruk op de koning en koningin door prachtig verkleed te zijn bij het vertrek! Zoals jullie hebben kunnen zien heeft elke lichter een eigen thema om te verkleden. We hopen dat jullie al wat hebben bedacht met je teamgenoten. Jullie hebben nog een paar weken! De outfit inspiraties vind je ook in bijlage 2.

Let op: je vertrek outfit komt vrijdagavond nog een keer van pas!

Vertrek en aankomst

Vertrek woensdag:

Om oponthoud bij de Gouden Koets te voorkomen heeft het koningspaar tijdsloten bedacht per lichter. Jullie worden geacht aanwezig te zijn op onderstaande tijden:

Tijdsloten

17:00-17:10 C

17:10-17:20 D

17:20-17:30 E/F

17:30-17:40 B

17:40-17:50 A

Zorg dat je op tijd bent want de Gouden Koets vertrekt om 18:00.

Dit is rond etenstijd, zorg dus dat je van tevoren wat gegeten hebt!!

Parkeren bij SVL , Sportpark langezand, Sportparkweg 5

Vanaf daar loop je via de aangegeven route naar de kantine met je gelabelde tas en slaapzak. Bij de parkeerplekken van Exakwa zijn er gemarkeerde vakken waar je je gelabelde spullen kunt inleggen.

Parkeren bij Exakwa is NIET mogelijk, ook niet buiten het hek.

Voor de labels die je nodig hebt, kijk in bijlage 3. Zoek je eigen team en print per persoon 2 labels met jouw team erop. Deze knip je uit en bevestig je aan je tas en aan je slaapzak.

TOEGANGSBEWIJS VOOR KAMP

Om toegang te krijgen tot het Koningshuis en mee te kunnen op dit avontuur, moet je de uitnodiging voor deze dag van de Koning en Koningin meenemen naar vertrek. Deze vinden jullie in bijlage 1.

Aankomst zaterdag:

Rond 11.30/12.00 (houdt hiervoor de social media in de gaten)

Ouders die komen ophalen parkeren wederom bij SVL omdat de bus op de parkeerplaats moet parkeren bij Exakwa.

Bagagelabels uitleg

De bagage labels vind je in bijlage 3 aan het einde van dit boekje.

Zorg dat je:

- Print 2 bagage labels van jouw team. Het moet in KLEUR.
- Knip ze uit via het stippelijntje
- Vouw hem dubbel via het stippelijntje in het midden met de niet-gekleurde kant tegen elkaar aan en plak dit vast.
- Plastificeer ze eventueel(niet verplicht)
- Schrijf hierop duidelijk je naam en team
- Hang hem zichtbaar aan je tas en slaapzak

Checklist voor het inpakken

Tip: Print deze pagina en vink af wat je hebt ingepakt zodat je niks kunt vergeten.

Je spullen mogen **NIET** in een harde grote reiskoffer. Wel in bijvoorbeeld een sporttas. Neem voldoende kleding mee!!

Trui/sweater/vest (pak meerdere in)	<input type="checkbox"/>
(Regen) jack	<input type="checkbox"/>
Korte broeken	<input type="checkbox"/>
Lange broeken	<input type="checkbox"/>
Shirts (korte en/of lange)	<input type="checkbox"/>
Voldoende sportkleden (korte en lange broeken/shirts)	<input type="checkbox"/>
Voldoende schoon ondergoed	<input type="checkbox"/>
Voldoende schone sokken	<input type="checkbox"/>
Slippers	<input type="checkbox"/>
Wandel/ren schoenen (geen kicksen)	<input type="checkbox"/>
Pyjama	<input type="checkbox"/>
Setje kleden die echt vies mogen worden of weggegooid mogen worden na kamp	<input type="checkbox"/>
Lege plastic zakken (voor je vieze kleden)	<input type="checkbox"/>
Zaklantaarn (met je naam erop)	<input type="checkbox"/>
Toiletpullen	<input type="checkbox"/>
Handdoek	<input type="checkbox"/>
Theedoek	<input type="checkbox"/>
Slaapzak	<input type="checkbox"/>
Hoelaken en kussensloop	<input type="checkbox"/>
Reissnoepjes/handbagage voor onderweg in een rugtas	<input type="checkbox"/>
Maximaal €5,00 zakgeld voor het winkeltje (contant)	<input type="checkbox"/>

Belangrijke kampregels

Lees onderstaande kampregels goed door. Deze regels gelden gedurende het hele kamp voor iedereen. Het is belangrijk dat iedereen zich hier aan houdt, om het voor alle deelnemers een leuk, veilig en geslaagd kamp te maken

Algemeen

- Kamp start voor iedereen op hetzelfde moment.
(uitzonderingen alleen in overleg met de kampleiding)
- Kamp eindigt voor iedereen op hetzelfde moment.
(uitzonderingen alleen in overleg met de kampleiding)
- Spelcomputers/ laptops e.d. gaan niet mee.
- Zakgeld maximaal € 5,00; hiermee kan iedereen in het winkeltje snoep en drinken kopen. Pinnen kan NIET
- Iedereen heeft een paar keer corvee en we voeren dit dan met zijn allen uit.
- We gebruiken geen alcohol en drugs.
- Roken is alleen toegestaan als je 18+ bent en dan alleen op de daarvoor aangewezen plek.
- Medicijnen worden ingeleverd bij Brenda Mul en/of Desiree. Of er worden afspraken gemaakt over eigen beheer.
- Tijdens het kamp kun je spelmateriaal voor binnen en buiten gebruiken en ook zijn er bijvoorbeeld Donald Duckjes. Als je er niet meer mee speelt, ruim je het weer op.

- Afval gooien we in de afvalbakken.
- Tijdens het eten, proberen we netjes te eten aan de tafels. Wanneer per ongeluk wat omvalt, vraag je aan de leiding een doekje of een stoffer en blik en ruimen we samen op.
- We hebben, voor wie wil, een momentje stilte voor en na de maaltijd.
- Tijdens de maaltijden blijven we aan tafel, tenzij anders is afgesproken of wanneer je van de leiding hoort wanneer je weg mag.
- Er zijn stoelen aan de tafels voor de leiding. Deze zijn duidelijk herkenbaar.

Op de slaapzalen

- Zijn we alleen om te slapen, of om even snel iets te pakken.
- Zijn we stil zodra iemand wil slapen.
- De leiding bepaalt wanneer het tijd is om te gaan slapen.

Social media en kampfilm:

Tijdens kamp proberen wij af en toe wat updates te plaatsen van het kamp. Volg de facebook- en instagram pagina's van A.K.V. Exakwa en misschien zie je vanaf huis wel voorbij komen hoe ontzettend leuk het kamp is!



Mocht je hier niet in willen voorkomen, geef dit dan voor kamp aan bij iemand van de kampleiding.

Mocht je nog vragen hebben, spreek dan iemand van de leiding aan of stuur een mailtje naar kamp@exakwa.nl

Kampleiding

Ben je benieuwd wie er dit jaar in de kampleiding zit? Hieronder zie je ze allemaal! Dit jaar zijn wij met 40! Helaas kunnen er een aantal toppers niet bij zijn maar je kunt wel iedereen van onderstaande lijst aanspreken voor eventuele vragen.





JELLE



HARM



CELINE



DESIREE



DANIËLLE



BRENDA



SARA



BAS



LISANNE



REMCO



QUINTEN



MICHELLE



MARTIENE



MANON



MARIT



LEVI



JELTSJE



JESPER





Bijlage 1: Toegangsbewijs

EXAKWA TOURS
VIVA HOLLANDIA

SINDS 1970
AKV EXAKWA LELYSTAD

TOEGANGS BEWIJS KAMP

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Neem dit bewijs mee op:
--28-05-25--

*Om toegang te krijgen tot
4 dagen feest en plezier*

★	TIJDSLOTEN	★
	17:00-17:10 C	
★	17:10-17:20 D	★
	17:20-17:30 E/F	
★	17:30-17:40 B	★
	17:40-17:50 A	

-X- De Koning en Koningin

Bij gebrek aan afgifte van uniek toegangsbewijs volgen er sancties

Bijlage 2: Outfitinspiratie



VERKLEED THEMA E/F KAMP 2025

BOEREN EN PLATTELAND



VERKLEED THEMA D KAMP 2025

HET KONINGSHUIS EN

ORANJE



VERKLEED THEMA C KAMP 2025
**WEER, WIND EN
LANDSCHAP**



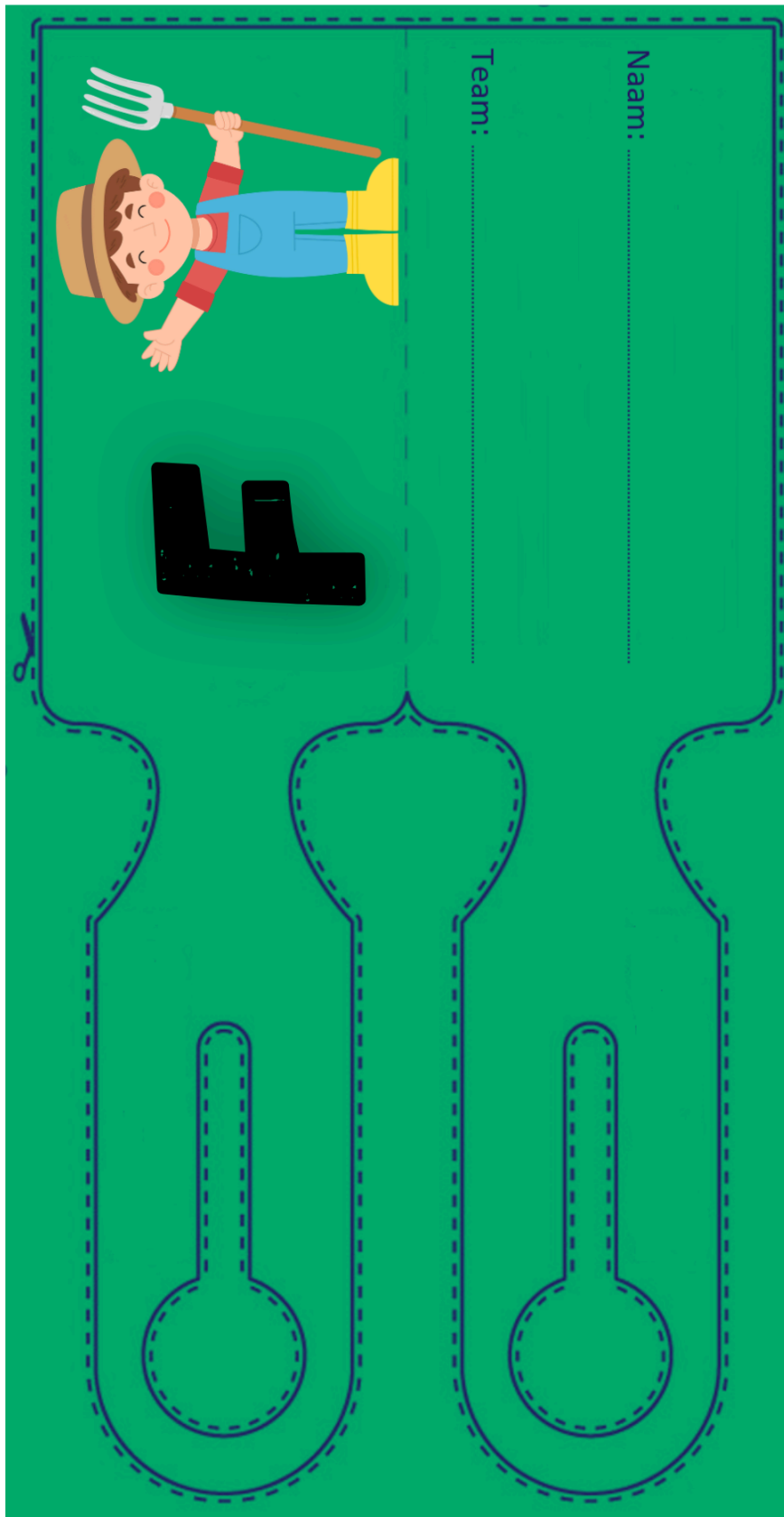
VERKLEED THEMA B KAMP 2025
HOLLANDSE POT



VERKLEED THEMA A KAMP 2025


NEDERLANDSE KUNST EN GESCHIEDENIS

Bijlage 3: bagagelabels



Naam:

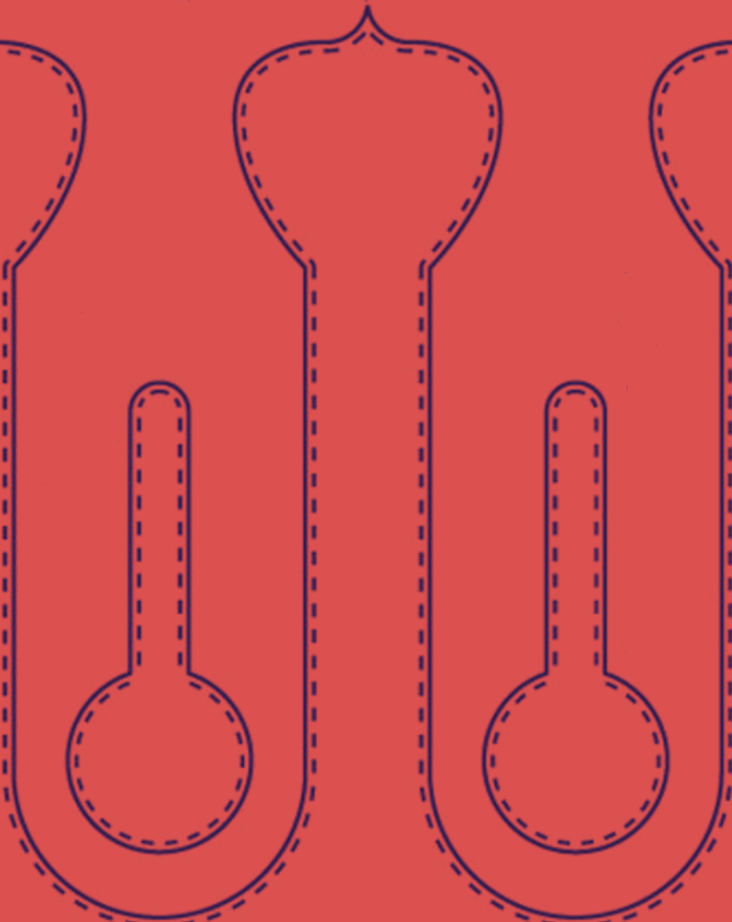
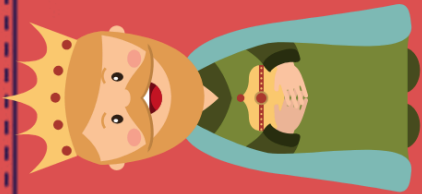
Team:




A worksheet for a craft project. At the top, there are two lines for writing: "Naam:" and "Team:". Below these are four cartoon vegetable characters: a red pumpkin, a purple eggplant, a green avocado, and an orange carrot. To their right is a large, black, textured letter 'E'. A dashed line runs vertically through the center of the page. Below the dashed line, there are two identical large, dashed outlines of the letter 'E', each with a long vertical stem and a circular base, intended for cutting out.

Naam:

Team:





Naam:

Team:


C

Scissors icon

Two large dashed outlines of the letter 'C' for tracing.

Naam:


Team:



Two large dashed outlines of the letter 'B' for tracing, each with a dashed outline of the letter 'B' inside.

Naam:

Team:



A large black letter 'A' with yellow paint splatters is centered on the page. To its left is a cartoon girl artist wearing a red beret, a red apron over a white shirt, and blue pants. She is holding a blue paintbrush and a palette with various colored dots. A dashed line with a scissors icon at the end is positioned to the left of the letter 'A', indicating where to cut out the page.

Two large dashed outlines of the letter 'A' are provided for tracing practice, one on the left and one on the right.